

# Ridhusregler på Skoghem



Med tanke på säkerheten, trivseln och arbetsron, gäller följande:

- » **Först och främst: Var alltid artig och trevlig** mot dina ryttarkamrater! Kommunicera tydligt med varandra för att motverka missförstånd.
- » **Led fram och av hästen utomhus.** Det är en säkerhetsrisk att gå vid sidan av hästen samtidigt som andra rider runtom, eftersom det högra synfältet blockeras av hästen.
- » **Innan du går in i ridhuset:** Knacka först på ytterdörren. Gå in och knacka igen på sargdörren. Invänta "*Kom in*" innan du öppnar.
- » **Sitt upp vid miniläktarhörnet**, lämna uppsittningsspallen så nära hörnet som möjligt.
- » **Säkerhetsavstånd mellan hästar** är minst en hästlängds avstånd. Upplys andra om din häst tycker det är jobbigt med möten och/eller brukar sparka.
- » **Maxantal i ridhuset är 4 stycken ekipage.** Vid busväder kanske det går att klämma in ett ekipage till...
- » **Högerregeln gäller alltid.**
- » **Spåret har företräde** framför volter och diagonaler. Visa extra stor hänsyn genom att välja passande vägar om du rider samtidigt som någon annan rider lektion.
- » **Skritta inte och gör inte halt på spåret** när fler än du rider.
- » **Hundar, små barn, "stojiga individer"** och annat gulligt, tar vi inte med oss in i ridhuset eller på läktaren eftersom ljud och plötsliga rörelser stör koncentrationen för de som arbetar sin häst där. I värsta fall kan det även innebära en olycksrisk.
- » **Tömkörning får endast ske om du är ensam i ridhuset.** Kommer ridande ekipage in avslutar du inom 15 minuter. På tisdagar mellan 20-21 samt söndagar mellan 18-19 har tömkörning företräde.
- » **Hoppning hänvisas till onsdagar och lördagar.** Hoppträning för instruktör betyder att ridhuset är bokad och därmed inte är tillgängligt för de som inte deltar i träningen så tänk på att anmäla detta i god tid i kalendern!  
Koner, bommar och cavaletti får användas fritt alla dagar.
- » **Träning med "egen tränare" får ske** om detta har bokats in i kalendern. Det tränande ekipaget har då inte företräde framför andra ryttare, men naturligtvis visar alla hänsyn till den som rider lektion. Bokning av ridhuset kan endast göras av Camilla som gör det "i snålaste mån".
- » **Lösa hästar, löshoppning eller longering är inte tillåtet i ridhuset.** Undantag för longering vid hält- och hälsokontroll.
- » **Mocka efter din häst** både i och utanför ridhuset. Korg och grep finns att tillgå.
- » **Är du sist på plats** ansvarar du för att släcka efter dig efter att du förvissat dig om att ingen annan i stallet strax ska rida i ridhuset.
- » **När ridhuset ska harvas** är alla skyldiga att lämna manegen under ca 10 minuter.
- » **All ridning sker på egen risk.** Rid med hjälm!

**Tack för du bidrar till säkerhet, arbetsro och trivsel i ridhuset!**